

LA PLAGNE & VAL THORENS

– två välkända skidorter i Frankrike

Drömmer du om riktigt bra skidåkning på höga höjer och upplevelser utöver det vanliga. Då är det hög tid att bege dig mot La Plagne och Val Thorens i de franska Alperna! Kanske är det läge att besöka en av Europas bästa After Skis med dans och musik eller varför inte ta en After Ski på Deep Nature Spa i stället med svindlande vyer över Alperna – magiskt! Äta god mat och dricka franska viner hör såklart också till en härlig skidresa. Let´s Ski & Enjoy! ▶

TEXT: LINA SJÖLUND – LINIZTRAVEL.COM @LINIZTRAVEL FOTO: PRESSBILDER

La Plagne är en stor och välkänd skidort i de Franska Alperna, belägen i regionen Savoie. Orten ligger på mellan 1 250 och 3 250 meters höjd, vilket gör den mycket snösäker under hela vintersäsongen. Skidorten är en del av det stora skidområdet Paradiski tillsammans med grannorten Les Arcs. Tillsammans erbjuder de över 425 km skidbackar, vilket gör området till ett av de största i världen.

Skidåkningen är verkligen bra och här finns varierande pister. Bara i La Plagne finns det cirka 225 km pister som är blå, röda och svarta. Skidorten passar såväl nybörjare, familjer och erfarna åkare. Liftsystemet är modernt och har bra infrastruktur.

La Plagne består av flera olika fjällbyar, bland annat Plagne Centre Belle Plagne Plagne 1800 Aime-La Plagne Alla byarna är sammankopplade med liftar och backar, och det finns gott om hotell, lägenheter, restauranger och butiker.

Missa inte bobbybanan från vinter-OS 1992. Här kan man åka bob eller skeleton i 80 km/h. Helt klart en svängig och häftig upplevelse om man gillar fart och fläkt.

Aérolive – Världens enda öppna kabinlift

I La Plagne kan man gå ombord på världens första och än så länge enda Aérolive. Det är en exklusiv upplevelse, där man åker en öppen kabinbana utan fönster. Det är en svårslagen upplevelse där man kan förundras över glaciärernas ofantliga och svindlande vyer. Linbanorna tar en upp till hjärtat av bergen samtidigt som de erbjuder dig en exceptionell fri panoramautsikt. Något som man kanske gör en gång i livet, så glöm inte kameran!

Denna kabinbana är verkligen unik i världen, och är en exklusiv upplevelse på La Plagne, som erbjuder en sensationell flygresor från Roche de Mio till Live 3000! Passa på en dag när solen skiner och man kan se hisnande landskap, så långt ögat når. Vi hade extremt tur med vädret och utsikten var magisk! Vill man kan man också ta med sig skidorna upp och åka skidor för glaciären ned med spektakulär utsikt.

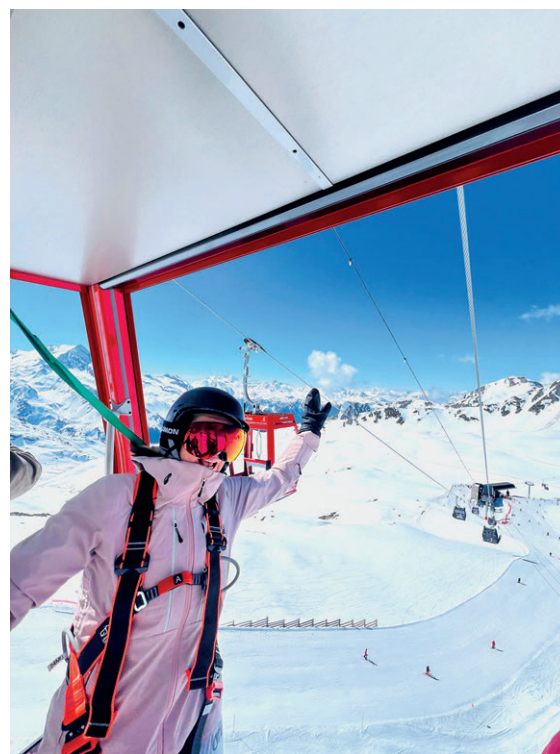
När vi kom upp till toppen ser man mot många vackra alptoppar. Världens panoramautsikt. Men den kanske mest utmärkande toppen är såklart Mont Blanc, Toblerone toppen!

Vi bodde på ett Hotel Vacances Bleues Eden des Cimes at Belle Plagne som ligger högst upp i La Plagne på 2100 meters med ski in ski out. Efter en skidåkarfrukost var det bara att gå till skidrummet och hoppa i pjäxorna och bära ut skidorna, så var man i skidbacken. Utsikten från rummen var fantastisk och på hotellet njöt man med fördel av en god drink i solskenet efter en dag i skidbacken.

Deep Nature Spa i La Plagne – Perfekt avkoppling efter skidåkning

I hjärtat av Belle Plagne, på omkring 2 050 meters höjd, erbjuder Deep Nature Spa en härlig spaanläggning med utsikt över Alperna. Den är utformad för både familjer och vuxna som söker lugn, lyx och naturupplevelse i kombination. Detta är verkligen en plats för att koppla bort från vardagen, njuta av naturen och ta hand om både kropp och sinne.

Deep Nature Spa erbjuder ett flertal uppvärmda utomhuspooler med sensoriska vattenbanor som till exempel jets (som jag skulle kalla vattenmassage) för rygg, ben, fötter; vattenströmmar och bubbelbad och nordiska bad (varma bad utomhus) med panoramautsikt över bergen.



Restauranger

Avnjut en riktigt god middag på Hotel Le Carlina Restaurang L'Ercheu. Det njuts av både utsikten över de vackra alperna, samtidigt som vi fick äta en god alpinspirerad middag. Restaurangen erbjuder en avsmakningsmeny med smaker från närliggande orter.

Le Matafan är en typiskt fransk restaurang som ligger i La Plagne. Här serveras franska specialiteter. Passar fint både till middag och lunch, då den ligger precis bredvid skidbacken.

Les Inversens är en bra och trevlig restaurang i La Plagne, belägen högt upp i skidbackarna i La Plagne med en enorm panoramautsikt över de Franska Alperna.

Restaurangen har dessutom lyxen att ligga i solskenet. Vi hade turen att komma hit strax innan lunchrusningen, så vi fick ett bord på den trevliga terrassen i solskenet. Precis det som man drömmer om en solig dag i Alperna.

Val Thorens – Europas högst belägna skidort

Val Thorens är Europas högst belägna skidort som ligger på dryga 2 300 meters höjd i de franska Alperna. Skidorten ingår i det gigantiska skidområdet Les Trois Vallées (De tre dalarna), tillsammans med orter som Les Menuires, Courchevel och Méribel. De erbjuder skidåkning för såväl nybörjare som rutinerade åkare, med totalt 600 pistkilometer och 156 liftar känns skidutbudet nästintill oändligt.

Här finns breda och lättåkt backar, men också mer utmanande offpist och svarta nedfarter. Tack vare höjden är snö säkerheten mycket god, och säsongen varar ofta från november till början av maj, vilket gör det möjligt att resa hit under hela vintersäsongen.

Byn är modern och i huvudsak byggd för skidturism med ett flertal ski-in/ski-out boenden. Det finns gott om restauranger, barer, afterski-ställen och nattklubbar, vilket gör att orten också är populär bland unga. En häftig grej är att cykla Fatbike runt i Val Thorens by och i skidbackarna och upptäcka skidområdet på kvällen. Passa gärna på en dag när solen skiner och njut av den vackra solnedgången.

Bo mitt i skidbacken på Hotel Fahrenheit Seven. Det är ett 4-stjärnigt hotell som ligger precis vid Val Thorens skidbackar på en höjd av 2300 meter. Hotellet är helt fantastiskt och har två restauranger och en wellness-avdelning.

Hotel Fahrenheit Seven har ett perfekt ski in, ski out-läge i Val Thorens med en fantastisk utsikt. Atmosfären här har en väldigt härlig design och komfort, men en tvist av vintage.

På eftermiddagarna erbjuds grym after ski på terrassen och restaurangen La Rotisserie har riktigt bra mat. Menyn är en trevlig sharing caring meny, men även med ett urval av huvudrätter.▶



Restauranger

Chez P  p   Nicolas   r en mysig fransk restaurang i bergen. H  r får man nästan en "hemma hos" känsla när man kommer in på restaurangen. Restaurangen ligger i hjärtat av Belleville-dalen, i Savoy-alperna på en höjd av 2000 m, mellan Les Menuires och Val Thorens. Här kan man med fördel be dem rekommendera maten. De erbjuder en meny efter säsong och lagar maten med lokala råvaror.

Restaurang Caron 3200   r den högst belägna restaurangen i Les 3 Vall  es, som ligger på 3200 meters höjd på toppen av Cime Caron. H  r är det en fantastisk panoramautsikt över Alperna samtidigt som det   r möjligt att njuta av en unik kulinarisk upplevelse.

En säsongsbetonad meny, sammankokad med färska kvalitetsprodukter, väntar på dig i en matsal med 130 platser med panoramautsikt och en hisnande utsikt över Val Thorens och över 1000 alptoppar. Under restaurangen har de en exklusiv vinbar med ett stort utbud av dyrare viner, f  r den som bara vill ta ett gott glas vin och njuta av utsikten.

La Masion ligger nere i byn i Val Thorens med på en höjd av 2300m. Den har ett fint ski in ski out läge och   r bara öppen under skidsäsongen. H  r njuts det av en solig lunch mellan två skidbackar. Det erbjuds en varierad meny med savojska smaker, som även innehåller klassiker från det franska köket, med färska kvalitetsprodukter, tillagade av Cyril Attrazic, en fransk kock med Michelinstj  rna. Köttet kommer från nötkreatur av Aubrac-ras och deras tartiflette tillagas med Reblochon AOP. Ett måste att gå hit om man   r i Val Thorens.

After Ski

Bästa After skin i Val Thorens och kanske ett av de mest kända After Ski ställena i världen   r La Folie Douce. Ta liften Les Pionniers högst upp och där kan man inte missa La Folie Douce, som både hörs och syns när man tar liften upp. Partyst  mningen   r på topp på ljusa dagen! ■

Res hit:

Närmaste flygplatser till La Plagne: Gen  ve, Lyon eller Grenoble (ca 2,5-3 timmar). Tåg går till Aime-la-Plagne, därefter transfer med buss eller taxi.

Val Thorens n  s enklast via flyg till Gen  ve, Lyon eller Chamb  ry, följt av buss eller hyrbil. Jag flög med SAS till Gen  ve och sedan en transfer buss på cirka 2 timmar till Val Thorens.

