

YOGA & PILATE

MINDFULL FITNESS

Sport axé sur la connexion entre l'esprit et le corps
(Yoga & Pilate avec des intermèdes dédiés à la
Mobilité & la Relaxation)

Quand ?

Tous les jeudis et dimanche :
De 8h à 9h ou de 9h à 10h

Comment ?

Réservation obligatoire* auprès de la Réception
reception.povo@rocseven.com

Pour qui ?

Ouvert aux clients de l'hôtel ainsi qu'aux clients
extérieurs

**Nombre maximum de participants : 7*

TARIFS & CONDITIONS

TARIFS

1. Cours individuel:

- 25€ de l'heure / personne
- 15€ pour les enfants (entre 6 et 12 ans)

2. Cours particuliers (en dehors des horaires de cours collectifs):

- 45€ de l'heure / personne
- 25€ pour les enfants (entre 6 et 12 ans)

3. Formule Sport + petit-déjeuner:

Inclus : une séance de sport 1h00 et une formule petit-déjeuner Gourmand

- 50€/personne
- 30€/personne pour les enfants (entre 6 et 12 ans)

CONDITIONS

Les cours sont ouverts aux clients hôtels ainsi qu'aux clients extérieurs

La prestation sera facturée pour les clients hôtel si annulation moins de 24h à l'avance.

Si annulation moins de 24h à l'avance ou une non présence des clients extérieurs, il n'y aura plus de réservations possible.